

Watersportverbond Diploma Open kanovaardigheid A

Samenvatting van de Wijzigingen en Verbeteringen

Solo of tandem	In tenminste één oude versie van de tekst was er geen mogelijkheid op Diploma A in solo te beginnen (te moeilijk vond men). Kandidaten kunnen nu Diploma A halen in solo of in tandem.
Tandem	Bij Diploma A en hoger moet met zowel als boeg of hek kunnen peddelen. Instructeurs die lessen op Diploma A niveau geven worden kunnen geconfronteerd met kandidaten met het Diploma Introductie die alleen gekwalificeerd zijn in één positie. Die moeten nog leren peddelen in de andere positie.
Lengte van de kano	Er zijn geen eisen gesteld aan de lengte van de kano (vroeger wel). Men moet komen met een uitrusting die geschikt is voor alle aspecten van de test (bij voorbeeld in een rechte lijn varen én bochtenwerk).
J-slag	Gekozen is voor een goede uitvoering van de J-slag, i.p.v. "aanzet tot J-slag"
Kruistrekslagen	Nieuwe eis. Met kruistrekslagen kunnen solos en tandem-boegvaarders efficiënt bochten naar hun afzijde inzetten.
Wisselen van peddelkant d.m.v. wisselslag	Wisselslag ontbrak in de CWO-versie van de tekst, maar was wel opgenomen in de "oude" Diploma A. Beginnende vaarders wisselen al 'van nature' en dan is het maar beter om daar meteen structuur aan te geven door de juiste wijze van wisselen aan te leren.
Geassisteerd redding in diep water (als drenkeling)	Als mensen met dit Diploma tot 30 minuten vaartijd vanuit de kant mogen peddelen en men omslaat, moeten zij snel en zonder paniek weer in de boot kunnen klimmen, ook als een zelfredding niet lukt (bij voorbeeld omdat de boot onderst naar boven is en/of vol water). Een redding in diep water geassisteerd door een ander boot (van de tocht leider) is opgenomen in het Diploma. Kandidaten moeten dit ervaren hebben (ze weten wat te doen). Noot: kandidaten hoeven niet op A niveau de geassisteerd redding te <u>leiden</u> – dat komt in Diploma B of in de Openkano Veiligheidstest.
Dynamisch lage steun	Nieuw in Diploma A. Weten wat te doen als de boot onstabiel wordt door bij voorbeeld golven van een motorboot of groot schip. Is een vaker voorkomend gebeurtenis dan gebruik van de lage steun stilstaand.
Spring eruit en klim er weer in	Dit eis was opgenomen in sommige bestaande versies van de Diploma A eisen. Het is blessure gevoelig zowel bij het aanleren als in de uitvoering. Liever op A-niveau dat men op een gecontroleerd manier de boot verlaat.
Voorvereist / Prestatie	Was 6 km in 2 uur (te traag voor tandems) Bij kajak luidt de eis "één activiteit van tenminste 3 uur, waarbij een sportieve inspanning werd geleverd". Dit formulering is voor openkano te vaag en de beoordeling ervan is erg subjectief. Vanwege de asymmetrisch slagen in de openkano is het essentieel voor tochtleiders te weten dat deelnemers met Diploma A echt goed kunnen varen, dus wij nemen op 6 km in minder dan 1.5 uur (tandem) of 2 uur (solo)