

### **Inleiding:**

Het diploma Kajakvaardigheid-B (KV-B) is het vervolgsbevet op KV-A. Dit document geeft een overzicht over eisen en procedures zoals deze door de commissie opleidingen van het Watersportverbond op 23 juni 2005 zijn vastgesteld.

### **Doel:**

Het doel van het diploma is vast te stellen of de kandidaat voldoende kennis, technische vaardigheid en uithoudingsvermogen bezit om veilig met een kajak een tocht te ondernemen, individueel of onder leiding van een vaarleider op uiteenlopende typen water bij de meeste weersomstandigheden.

### **Examen:**

Het examen bestaat uit een theorie en een praktijkgedeelte. Alle eindtermen van het praktijkexamen moeten voldoende zijn om het diploma te verkrijgen. Het theorie-examen moet eveneens met een voldoende worden afgesloten. Het examen kan worden afgenomen door minimaal twee kajakinstructeurs niveau 3 of hoger. Tenminste één van de examinatoren heeft eerder een test voor KVB geëxamineerd of bijgewoond.

De praktijktest wordt afgenomen onder redelijke condities: stilstaand of licht stromend water, windkracht 0 – 4 Beaufort. De theorietest kan voorafgaand of gecombineerd met het praktijkexamen worden afgenomen. Het is een schriftelijke test. In bijzondere gevallen kan de test mondeling worden afgenomen. Te denken valt aan personen met dyslexie en/of analfabeten. De uithoudingstest kan vooraf worden afgenomen.

Het examen is aangevraagd bij het Watersportverbond. De diploma's van KV-B worden verstrekt door het Watersportverbond en uitgegeven door de sportorganisatie die het examen organiseert. De hiermee verbonden kosten voor het verstrekken van de diploma's zijn voor rekening van de van de sportorganisatie die het examen organiseert. Na afloop van het examen wordt aan het Watersportverbond schriftelijk gemeld welke deelnemers geslaagd zijn.

### **Exameneisen:**

#### **Theorie**

Het theorie-examen bestaat uit verscheidene open vragen die als doel hebben te achterhalen of de kandidaat kennis heeft over onderwerpen die van belang zijn bij het veilig beoefenen van de kanosport. De vragen hebben betrekking over de volgende onderwerpen:

- Materiaal en uitrusting
  1. kennis - bouwmetaal kajaks en peddels
  2. kennis – effect rompvormen op de vaareigenschappen van de kajak
  3. vaardigheid – keuze type kajak en -metaal afhankelijk van verschillende doelen (toepassing, gebruiker, financiën etc.)
  4. vaardigheid – keuze peddeltype, -lengte, -draai en –metaal afhankelijk van doel (toepassing, gebruiker, financiën etc.)
  5. vaardigheid correcte toelichting gebruik basisuitrusting

- gebruik watervast tape
  - gebruik grijp-, werp- en sleeplijnen (inclusief uitleg opbouw onderdelen)
  - keuze kanokarren, helmen
  - scheg contra roer
- Veiligheid
    1. kennis, vaardigheid en attitude – transport van de kajak op auto resp. aanhanger
    2. kennis vaardigheid en attitude – controle zwemvesten
    3. kennis vaardigheid en attitude – uitvoering en toepassing vaartechnieken
    4. kennis, vaardigheid en attitude – voorkomen en behandelen onderkoeling / oververhitting
    5. kennis, vaardigheid en attitude – voeding afhankelijk van de kajakactiviteit en omstandigheden (temperatuur, type water etc.)

### **Uithoudingsproef**

De kandidaat moet kunnen aantonen, dat hij met gemak een afstand van 10 km binnen twee uur kan afleggen.

### **Praktijk**

De kandidaat dient passend uitgerust te zijn voor de test. Geleende uitrusting zal worden beschouwd als eigen materiaal.

Het praktijkexamen bestaat uit de volgende onderdelen:

- In en uitstappen aan een hoge wand (50 cm)
- Rechttuitvaren met fietsbeweging en correcte houding
- Sprintje trekken en afstoppen in 3 slagen
- Recht achteruit varen
- Achteruitvaren en sturen d.m.v. opkanten
- Sturen d.m.v. opkanten
- Boogslagen met opkanten
- Lage steun, stilliggend en varend
- Hoge steun, stilliggend en varend
- Lage wrik- of scullsteun
- Zijwaartse trekslagen
- Combinatie van slagen en deze vloeiend in elkaar over laten gaan
- Gebruik van de diverse lijnen demonstreren
- 100 m slepen
- Tenminste 3 verschillende typen kajaks kunnen varen (toer, wildwater, zee, combi, slalom, rodeo, wedstrijd)