

DOEL

De zeekajakvaarder bezit voldoende kennis, inzicht en peddelvaardigheden, om veilig^[1] als deelnemer van een groep een zeekajaktocht op Nederlands vaargebied^[2] te ondernemen onder leiding van een tochtleider.

VOORVEREISTEN

Minimumleeftijd 16 jaar.

Certificaat Watersportverbond Kajakvaardigheid A of daaraan gelijkgesteld certificaat^[3].

Certificaat Watersportverbond Kajak Veiligheid Test of daaraan gelijkgesteld certificaat^[4].

De zeekajakvaarder moet aantoonbaar^[5] hebben deelgenomen aan minimaal drie zeekajaktochten^[6], waarbij de gemiddelde eigen vaarsnelheid minimaal 3 knopen bedraagt, en aan een brandingdag.

De zeekajakvaarder moet tijdens zeekajaktochten (in totaal) de volgende ervaringen hebben opgedaan:

- windkracht (4 Beaufort);
- stroming (2 knopen);
- afstand (12 zeemijlen);
- duur (3 uur zonder aanlanden);
- oversteek (overbrugde afstand tenminste 3 zeemijl);
- golfhoogte (0,5 tot 1 meter);
- branding of brekende golven (0,5 tot 1 meter).

Deze ervaringen hoeven niet tegelijkertijd in één tocht voor te komen.

UITRUSTING

Basis:

- redbare zeekajak^[7];
- spatzeil^[8];
- zwemvest^[9] met fluit;
- peddel;
- vaarkleding^[10] geschikt voor onderdompeling;
- passende pauze- en/of reservekleding^[11];
- dekkompas (afleesbaar);
- lunchpakket (voor dagtocht);
- noodrantsoen (voor 12 uur);
- niet-alcoholisch drank;
- warme drank in een thermosfles.

Veiligheid:

- sleeplijn en contactlijn^[12], beide onder bereik;
- reddingszak^[13];
- noodsignaal om aandacht te trekken (op afstand) en voor localisering (dichtbij)^[14];
- eenvoudige reparatieset^[15];
- eenvoudige EHBO-set^[16];
- helm (in de branding).

VAARDIGHEDEN PRAKTIJK - VAARTECHNIEK

Zeekajakvaarders moeten op dit niveau kunnen:

- varen in wind^[17];
- varen in golven^[18];
- varen in stroming^[19].

Om dit vakbekwaam^[20] te kunnen uitvoeren zijn nodig:

- de technieken van Kajakvaardigheid Niveau 2, efficiënt^[21] en effectief^[22] toegepast op zee;
- instappen^[23] en wegvaren;
- effectversterking van technieken door gebruikmaking van opkanten;
- manoeuvreren langs een andere zeekajak;
- compacte hoge peddelsteun L/R^[24];
- dynamische^[25] lage peddelsteun in een brekende golf (aan beide zijden);
- aanlanden op het strand^[26];
- vertrek vanaf het strand^[27].

VAARDIGHEDEN PRAKTIJK - VEILIGHEID

Reddingen:

- rollen^[28] (in beschutte omstandigheden);
- redden^[29] (zowel redder als drenkeling);
- slepen^[30]
- samenwerken bij calamiteit^[31];

Groepsgedrag:

- De kajakvaarder toont aan een zelfstandig, sociaal en behulpzaam groepslid te zijn die in wind, golven en stroming in een groep kan varen.

VAARDIGHEDEN PRAKTIJK - NAVIGATIE

Vaarders op dit niveau passen de theorie toe in de praktijk:

- positie bepalen (met zeekaart en kompas);
- bepalen van de stroomrichting en het inschatten van de stroomsnelheid;
- begrip van diepten en droogvallende plaatsen (vanaf een zeekaart);
- herkennen van gevaren^[32].

VAARDIGHEDEN - THEORIE

Onderdelen:

- uitrusting;
- persoonlijke uitrusting;
- groepsgedrag en veiligheid;
- zeekaarten en betoning;
- getij, getijstroom en drift;
- golven en branding;
- weer en weersverwachting;
- navigatie en tochtplanning;
- vaarreglementen;
- EHBO;
- onderkoeling;
- gedrag in de natuur.

TOETSING

Onderdeel theorie: een avond of dagdeel, duur anderhalf uur, onder de verantwoordelijkheid van een instructeur zeekajakvaren. Het onderdeel theorie moet eerder worden afgelegd^[33] dan het onderdeel praktijk. Een behaald deelcertificaat voor het onderdeel theorie is 18 maanden geldig.

Onderdeel praktijk: Dit is een volledige toets (geen modules), afgenomen door twee instructeurs zeekajakvaren. De toetsing van dit niveau wordt bij voorkeur gehouden gedurende een dagtocht op zee, waarbij onder het varen de diverse onderdelen worden getoetst. Bij minder dan drie kandidaten wordt de groep aangevuld met een of enkele capabele 'meevaarders'. De toets gaat alleen door bij gematigde omstandigheden^[34]. Er is geen deelcertificaat te behalen voor het onderdeel praktijk.

Certificaat: nadat de onderdelen theorie en praktijk met succes zijn afgerond, ontvangt de kandidaat het certificaat Zeevaardigheid

Geldigheid vaardigheidseisen

Dit document en de bijbehorende definities zijn geldig voor de duur van twee jaar, waarna evaluatie en eventuele bijstelling volgt. De geldigheid gaat in op 1 januari 2017.