

### **Doel:**

Het doel van deze test is vast te stellen of de kandidaat voldoende kennis en technieken bezit, om veilig met een kajak een tocht te leiden op binnen water met een groep van maximaal zes personen tot en met windkracht zes.

### **Examinatoren:**

Voorlopig: een kajakinstructeur Toervaren met TVE, later een hoofdinstructeur Toervaren en een gecommiteerde, de gecommiteerde moet NKB-trainer of NKBinstructeur zijn. De gecommiteerde moet in staat zijn onder de gevraagde condities te varen.

### **Jeugd:**

Men moet minimaal 18 jaar zijn om dit diploma te halen.

### **De test**

Deze moet worden afgenomen op stromend of open binnen water onder ruwe condities (windkracht 4 -6). De examinator beslist over de doorgang van het examen indien de condities te ruw of te makkelijk zijn. De kajaktechnieken moeten allemaal op een 'vakbekwame' manier worden uitgevoerd.

### **Ervaring**

De kandidaat moet in het bezit zijn van het certificaat toervaardigheid. De examinator kan beslissen zowel de test voor toervaardigheid als toervaardigheid-extra in hetzelfde weekend (of week) af te nemen als de kandidaat voldoende ervaring heeft. Wel moeten beide examens apart afgelegd worden. De kandidaat moet deelgenomen hebben aan op z'n minst twee meerdaagse tochten op verschillend water. De tocht dient per dag tenminste 4 uur vaartijd te bevatten met een gemiddelde vaarsnelheid van 5 km/uur ten opzichte van het water, met een lunchpauze waarin de kandidaat zorgdraagt voor eigen meegebracht eten en drinken. Er moeten momenten op de tocht zijn waarbij er windkracht 5 of meer is.

### **De kandidaat dient:**

1. Passend uitgerust te zijn voor de test.
2. Onderstaande uitrusting voor inspectie te tonen:
  - a. Kajak, peddel en spatzeil. Het spatzeil moet voorzien zijn van één of twee lussen om het los te kunnen trekken;
  - b. De kajak moet voor en achter voorzien zijn van handgrepen;
  - c. Grijplijnen (indien aanwezig) moeten zodanig bevestigd en geplaatst zijn, dat ze niet losraken of in de weg liggen in de buurt van de kuip;
  - d. Het drijfvermogen moet aan de voor- en achterzijde aangebracht zijn op zo 'n wijze dat in geen enkel geval de voor- of achterpunt naar beneden gaat staan (dobber);
  - e. Zwemvest, strakzittend, goed werkend met voldoende drijfvermogen;
  - f. Reparatiekit en een waterdichtverpakte EHBO-kit;
  - g. Roer en stuurinrichting, indien dit is aangebracht;
  - h. Goede reservekleding incl. handdoek, geschikt voor de heersende condities en geschikt om de tocht te onderbreken en met ander vervoer verder te reizen.

- i. De uitrusting moet droog tijdens de test worden vervoerd. De examiner mag een kandidaat afwijzen, wiens uitrusting als gevolg van omslaan te nat wordt;
  - j. Winddichte regenjas of anorak met waterdichte hoofdbedekking. Een wollen muts wordt aanbevolen;
  - k. Sleeplijn.
3. De benodigde spullen voor een tweedaagsetocht moet men in de kajak op bergen. De bagage mag niet zodanig verschuiven tijdens het omslaan dat de stabiliteit van de kajak wordt beïnvloedt.

Aanvullend op het onder punt 2 genoemde, dient het volgende te worden meegenomen:

- a. Voedsel;
  - b. Een uitrusting om hete drank te maken of hete drank in thermosfles;
  - c. Noodrantsoen (apart verpakt);
  - d. Fluit;
  - e. Materiaal om onderkoeling tegen te gaan (zak of folie);
  - f. Zaklantaarn;
  - g. Lucifers of een aansteker;
  - h. Resevepeddel.
4. Te demonstreren:
- a. Instappen met en zonder peddelbrug bij een kade, zowel laag als hoog (tot 100 cm);
  - b. Een surf te demonstreren op golven waarbij het uitdraaien van de kajak moet worden gecorrigeerd door het achterroer en opkanten en indien dit niet meer mogelijk is, door het te ver doordraaien van de kajak, het overeind houden van de kajak met een lage of hoge steun. Omslaan gevolgd door een eskimorol wordt ook geaccepteerd;
  - c. Reddingen op het water uit te voeren met een bepakte boot:
    1. Redding met hulp of van een ander, als slachtoffer en als redder;
    2. Zelfredding methode naar keuze.
  - d. Omslaan en eskimoteren (zijde naar keuze);
  - e. Wrikken en zichzelf laten omvallen totdat de boot een slagzij maakt van 90 graden, dit maximaal 5 slagen vasthouden waarna een terugkomen tot normaalstand volgt (zijde naar keuze);
  - f. Te water de kajak verlaten en 100 m zwemmen met kajak en peddel naar de kant;
  - g. Dynamische lage steun, aan beide zijden;
  - h. Het gebruik van de sleeplijn te demonstreren.
5. Te demonstreren: Een tocht uit te zetten van een dag met behulp van de water- en/of topografische kaart. Met inachtneming van weersvoorspelling en toegangsregels.
6. Vragen te beantwoorden over:
- a. Praktische ervaring, duidelijk bewijs geven van deelname aan op zijn minst twee meerdaagse tochten op verschillende watertypen op binnen water (bijv: grote rivier, sloot, groot meer);
  - b. Veiligheidsmaatregelen, in het bijzonder m.b.t. de kajak op binnen water;

- c. Invloeden van stroming en wind; beoordeling van natuurlijke en kunstmatige stuwen en vistrappen;
  - d. Plaatselijke wateren, condities en weersomstandigheden;
  - e. Herkennen van gevaren, schatten van stroomsnelheden en richtingen en het begrijpen van diepten en droogvallende plaatsen, dit alles van een waterkaart;
  - f. Alle vaarregels uit BPR en RPR die relevant zijn voor recreatievaarders;
  - g. Borden en bakens (zie AKBO-boek);
  - h. Toerkajaks, peddels en hun materialen;
  - i. Navigatie, betonningsstelsels, waterkaarten, topgrafische kaarten, werking van een kompas, uitzetten van afstanden, het maken van peilingen;
  - j. Algemene kennis van de Nederlandse wateren (bijv. Stroomrichting bij obstakels, natuurgebieden, stroming en gevaren bij stuwen, verbodsbepalingen);
  - k. Het herkennen van diverse weertypen. Globaal zal dit onderdeel 1 uur in beslag nemen.
7. Elementaire EHBO-kennis te demonstreren:
- Hoe stop je een bloeding;
  - Wat te doen bij een botbreuk;
  - Hoe behandel je een bewusteloze ademende patiënt;
  - Hoe herken en behandel je onderkoeling;
  - Hoe herken en behandel je oververhitting.