



Doelgroep en context

Wie geslaagd is voor Kajakvaardigheid A (KVA) mag verder met Kajakvaardigheid B (KVB). Bij KVB ligt de nadruk veel meer op technisch correct uitvoeren van de slagen en het combineren van slagen.

De houd(st)er van dit diploma:

- Kan varen op beschut water onder gematigde omstandigheden (richtlijn is wind t/m 4 Beaufort).
- Kan zelfstandig over het vaargebied en de omstandigheden oordelen en beslissen of hij/zij wel gaat varen, alleen of in een groep. Als er geen ervaren redder meevaart, kan hij/zij zwemmend de kant bereiken.
- Kan alle peddeltechnieken toepassen op beschut- en vlakwater welke nodig zijn voor:
 - Diploma Zeevaardigheid
 - Diploma WW-vaardigheid
 - Diploma Toervaardigheid Kajak

In de KVB komen specifiek de peddeltechnieken aan de orde en niet de reddingstechnieken. Die komen bij Kajak Veiligheid Test (KVT) aan bod. Bezit van Diploma KVB én KVT is verplicht om Kajak Instructeur Binnenwater A te worden.

Examen:

Het KVB-examen bestaat uit twee gedeelten namelijk een theorie- en een praktijkexamen. Deze dienen binnen 18 maanden na elkaar te zijn gehaald.

Het theorie-examen en alle eindtermen van het praktijkexamen moeten met een voldoende zijn behaald om het diploma te verkrijgen. Eén examinator is aanspreekpunt voor de cursist. Na afloop van het examen wordt door een examinator aan het Watersportverbond gemeld welke deelnemers geslaagd zijn.

Praktijkexamen:

Het examen wordt afgenomen door minimaal twee kajakinstructeurs niveau 3 of hoger.

Het praktijkexamen wordt afgenomen onder redelijke condities op stilstaand- of licht stromend water, te beoordelen door de examinatoren.

Theorie-examen:

Het is een schriftelijke test. In bijzondere gevallen kan de test mondeling worden afgenomen.

Richtlijnen voor toetsing

Uitrusting:

De kandidaat dient passend uitgerust te zijn voor de test. Geleende uitrusting zal worden beschouwd als eigen materiaal.

Voorvereisten:

- De kandidaat is geslaagd is voor KVA.
- De kandidaat moet kunnen aantonen dat hij een afstand van 10 km binnen twee uur heeft afgelegd.
- De kandidaat moet kunnen aantonen (bijvoorbeeld door beeldmateriaal overleggen, getuigenverklaringen etc.) dat hij/zij kan varen in 2 van de 3 verschillende groepen kajaks met duidelijke verschillend eigenschappen.
 - Keuze uit volgende groepen:
 1. Toer-, zee- of combi-kajak,
 2. Wildwater-, slalom-, polo- of roedeo-kajak,
 3. K1, marathon-kajak of surfski.

De examens**Het praktijkexamen:**

Voor het praktijkexamen geldt dat de cursist alle onderstaande onderdelen kan uitvoeren zoals in het KVB Theorieboek staan omschreven. Technieken moeten zowel links als rechts kunnen worden uitgevoerd en waar relevant versterkt met opkanten.

De volgende onderdelen:

1. Zelfstandig in- en uitstappen aan een hoge wand (minimaal 50 cm hoog).
2. Rechttuit varen met correcte techniek en houding inclusief rompdraai.
3. Op volle snelheid stoppen in 3 slagen:
 - a. Voorwaarts.
 - b. Achterwaarts.
4. Sturen met snelheid d.m.v. opkanten.
5. Recht achteruit varen minimaal 25 meter, indien nodig bijsturen met opkanten en/of achterwaartse boogslagen.
6. Achteruit een opgegeven bochtig parcours varen.
7. Achterstevenroer gebruiken en daarmee naar links en naar rechts kunnen sturen:
 - a. Met blad verticaal.
 - b. Door blad te kantelen.
8. Met snelheid sturen met een boegroer (Duffek) en opkanten.
9. Boogslagen met opkanten, stilstaand en varend:
 - a. Voorwaartse boogslagen.
 - b. Achterwaartse boogslagen.
10. Zijwaartse verplaatsing met opkanten vanuit stilstand met:
 - a. Trekslag met snijdend retour ; minimaal 4 meter.
 - b. Wrikslag ; minimaal 4 meter.
11. Zijwaartse dynamische verplaatsing tijdens voorwaarts varen:
 - a. Met meerdere actieve trekslagen.
 - b. Met rechtopstaande peddel met open gekant blad (staak).
12. Lage steun na onbalans:
 - a. Stilliggend.
 - b. Varend.
13. Compacte hoge steun, alleen stilliggend.
14. Combinaties van slagen (zie lijst met voorbeelden in het KVB Theorieboek):
 - a. Minimaal 2 slagen combineren en vloeiend in elkaar over laten gaan tot één manoeuvre.
 - b. Idem voor een andere combinatie van slagen.
 - c. Idem voor een andere combinatie van slagen.

Het theorie examen:

Het theorie-examen bestaat uit vragen die als doel hebben te achterhalen of de kandidaat kennis heeft over onderwerpen die van belang zijn bij het veilig beoefenen van de kajaksport.

De vragen hebben betrekking over alle volgende onderwerpen:

1. Materiaal en uitrusting:
 - a. Effect van rompvormen op de vaareigenschappen van de kajak.
 - b. Keuze type kajak en -materiaal afhankelijk van verschillende doelen.
 - c. Keuze type peddel en -materiaal afhankelijk van verschillende doelen.
 - d. Varen met wind, scheg en roer.
 - e. Uitrusting van de kajak.
2. Veiligheid en welzijn:
 - a. Transport van de kajak op auto resp. aanhanger.
 - b. Voorkomen van blessures door veilige vaartechnieken.
 - c. Weersomstandigheden en de gevolgen.
 - d. Onderkoeling.
 - e. Oververhitting.
 - f. Eten en drinken afhankelijk van de activiteit en omstandigheden.
 - g. Kleding afhankelijk van de activiteit en omstandigheden.
 - h. Zwemvesten.
 - i. Vaarreglementen.
 - j. Milieu- en natuurvriendelijk kajakken.



Geldigheid

Dit document met definities omtrent KVB eisen, is geldig voor de duur van maximaal vijf jaar. De geldigheid gaat in op start vaarseizoen 2021.